

le temps de l'écologie pour un avenir plus rose...

ÉCO-GUIDE

de l'Université de Strasbourg





↑ **UNE UNIVERSITÉ ÉCO-RESPONSABLE**

L'Université de Strasbourg est aujourd'hui une université internationale pluridisciplinaire de premier plan en Europe. Il est de son devoir de se positionner de manière exemplaire sur le plan du développement durable pour au moins deux raisons : ses missions fondamentales et son rôle citoyen.

Par les enseignements qu'elle diffuse et la recherche qu'elle développe, l'université contribue à l'approfondissement des savoirs dans des domaines comme la chimie verte, l'urbanisme ou le droit de l'environnement. Elle a donc une mission particulière, parce qu'elle est à la fois source de connaissances et diffuseur des savoirs dans ce domaine.

Mais aujourd'hui notre université anime et fédère les études et la vie professionnelle de près de 50 000 personnes. Elle doit donc s'impliquer en tant qu'université-citoyenne dans l'amélioration continue de son rapport à son environnement. Chacun d'entre nous, que l'on soit enseignant-chercheur, personnel administratif et technique ou étudiant, est donc concerné et peut apporter sa contribution au quotidien.

Ce petit éco-guide a été rédigé de manière à nous aider à concourir à la préservation de notre environnement aujourd'hui pour demain, mais aussi pour marquer notre engagement. Je vous invite à le lire attentivement et à vous efforcer de mettre en pratique ses recommandations.

*Alain Beretz
Président de l'Université de Strasbourg*

Quelle belle initiative que ce guide qui renforce encore plus l'estime que je porte à la grande Université de Strasbourg qui fut la mienne autrefois. Ce guide est en tout point remarquable, y compris par son illustration très soignée. Jadis les curés lisaient leur bréviaire; peut être le lisent-ils toujours aujourd'hui. Et bien je vois dans ce guide une sorte de bréviaire pour personnel écolo, soucieux de l'avenir de la communauté humaine toute entière car il nous amène à aimer la sobriété, et donc à économiser les ressources de la planète. Pour finir la comparaison du curé et de son bréviaire, je vous dirais chers amis que ce joli petit guide devrait vous amener à devenir de fidèles pratiquants... de l'écologie.



Jean-Marie Pelt
Président de l'Institut Européen d'Ecologie

↑ SOMMAIRE

→ édito	03 à 04		
→ vous avez dit développement durable?	06		
→ notre impact à l'université	07		
8h - 10h			
→ covoiturage	09		
→ gare aux ampoules	10		
→ quelle lampe pour quel usage?	10		
→ des lampes nocives	11 à 12		
→ une université en mouvement	13		
→ déplacements	14		
10h - 12h			
→ le temps des impressions	16		
→ recto verso	16 à 17		
→ quel devenir pour le papier que j'utilise?	18		
12h - 14h			
→ alimentation locale ou de saison	20 à 21		
→ je m'absente... veille ou extinction?	22		
→ des espaces verts sains pour une biodiversité préservée	23		
14h - 16h			
→ que faire de mes déchets?	26		
→ envie de passer à la vitesse supérieure? je me mets au vélo!	27		
→ le changement climatique, qu'est-ce que c'est?	28		
16h - 18h			
→ achats	30		
→ un exemple: le papier	30		
→ les labels, des repères pour l'éco-consommation	31		
→ je quitte mon lieu de travail en transport en commun	32		
→ dompter son poste informatique	33		
→ «pas un chat, j'éteins derrière moi»	34		
→ les 3 grandes infos à ne pas manquer	36		

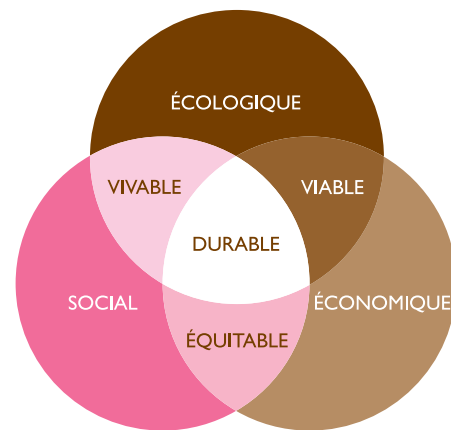
↑ VOUS AVEZ DIT DÉVELOPPEMENT DURABLE ?

La définition officielle du rapport Brundtland *Notre avenir à tous* en 1987 nous définit le développement durable comme suit:
Un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures à répondre aux leurs.

Cependant cette définition très large est sujette à des interprétations divergentes et soulève de nombreuses questions.

- comment concilier progrès économique et social sans mettre en péril l'équilibre naturel de la planète ?
- comment répartir les richesses entre les pays riches et ceux moins développés ?
- comment faire en sorte de léguer une terre en bonne santé à nos enfants ?

On représente souvent le développement durable par l'imbrication de trois cercles :



Tous les spécialistes ne sont pas d'accord sur cette représentation qui suppose que les trois sphères (économie, social et milieu naturel) sont équivalentes.

Ce modèle ne prend pas en compte le seuil écologique, c'est-à-dire qu'il n'intègre pas le fait que les ressources de notre planète sont limitées.

Cette limite divise les spécialistes en deux camps :

- la durabilité faible, pour laquelle les différentes sphères sont substituables
- la durabilité forte, pour laquelle le milieu naturel est primordial

Quelle que soit la définition que l'on s'en donne, le développement durable est avant tout une tentative de réponse aux grandes problématiques socio-environnementales actuelles :

- perte de biodiversité
- dépletion des ressources
- pollution des milieux naturels
- réchauffement climatique

↑ NOTRE IMPACT À L'UNIVERSITÉ

Pourquoi un tel guide ?

L'Université de Strasbourg, volontaire pour tester le référentiel de développement durable établi par la Conférence des Présidents d'Universités et la Conférence des Grandes Ecoles se positionne dans une démarche d'amélioration continue au regard de sa responsabilité environnementale et sociale. Dans cette aventure, chaque personnel est concerné et peut apporter sa contribution. Ce petit guide fait le point sur les pratiques éco-responsables que nous pouvons tous adopter sur notre lieu de travail et dans notre vie quotidienne.

Pour nous à l'Université le développement durable c'est avant tout deux voies de progression possible :

1. L'éco-responsabilisation de la gestion de l'établissement à travers plusieurs thématiques :

- achats (voir p.30)
- consommations énergétiques (voir p.11)
- tri des déchets (voir p.26)
- déplacements (voir p.27 et 32)

2. Le rôle de l'Université au sein de la société

Au-delà de notre impact via l'activité même de l'établissement en tant qu'administration de taille majeure, l'Université a également un rôle important à jouer à travers son cœur de métier : la construction et la diffusion du savoir au sein de la société.

L'Université se saisit de cette diffusion de la culture de la durabilité avant tout au moyen des enseignements qu'elle propose mais également à travers l'organisation de cycles de conférences au cours de l'année (Savoirs en commun...), le montage d'événementiels de sensibilisation (Semaine de l'environnement, VéloLove) et un appui fort aux associations étudiantes œuvrant dans ce domaine.



↑ GARE AUX AMPOULES!

Lorsque je suis amené à remplacer une ampoule, j'opte de préférence pour une ampoule fluocompacte si celle-ci reste allumée pendant de longues périodes. Et je pense à recycler les ampoules usagées grâce à la filière appropriée! Les procédures d'élimination des déchets sont toutes disponibles sur l'intranet via l'ENT à la rubrique « Institutionnel - Prévention Sécurité Environnement ».

D'ici quelques années ne subsisteront plus que trois types de lampes sur le marché: les lampes fluocompactes, les halogènes haute efficacité et les diodes électroluminescentes

↑ QUELLE LAMPE POUR QUEL USAGE?

Lampes classiques à incandescence: progressivement retirées du commerce, ce sont les lampes qui nous illuminent (et nous chauffent, c'est un des reproches qui leur est adressé) depuis plus d'un siècle. Les fameux « bulbes » à fil de tungstène ont jusqu'au 12 septembre 2012 pour disparaître, suite à la décision de l'Union européenne.

Les lampes fluocompactes (économie de l'ordre de 70 à 80% par rapport aux lampes à incandescence): elles sont tout simplement des tubes fluorescents miniaturisés et repliés sur eux-mêmes. Leur rendement lumineux est plus important, donc une incandescence de 100W sera remplacée par une fluocompacte de 20W. Elles existent maintenant en lumière chaude (voir l'emballage) et le temps nécessaire à l'obtention de la luminosité maximale a été très fortement réduit. Elles ont une durée de vie moyenne de 6 à 20 fois plus longue, fortement diminuée si on les allume et éteint trop fréquemment.

Les halogènes haute efficacité (économie de l'ordre de 30 à 50% par rapport aux lampes à incandescence) sont à utiliser pour conserver la qualité de lumière des lampes à incandescence classique (rendu des couleurs de 100 – teinte de couleur chaude) et leur fonctionnalité (allumage instantané, gradation de lumière), avec des bénéfices supplémentaires: une durée de vie au moins deux fois plus longue.

Les diodes électroluminescentes (LED) proposent quant à elles une économie d'énergie de 90% par rapport à l'incandescence classique, avec des durées de vie encore plus longues. Encore en développement, c'est un peu la lumière du futur, mais il en faudra plusieurs (ce sont de tout petits composants) pour égaler une lampe classique. On en trouve déjà pour illuminer les limites de certaines pistes cyclables au sol.

↑ DES LAMPES NOCIVES?

Un point sur la dangerosité de ces nouvelles technologies:

1. La présence de mercure dans les lampes fluorescentes compactes est indispensable à la production optimale de lumière. Les quantités nécessaires sont très faibles, et encadrées par une directive européenne stricte. Paradoxalement, ces lampes qui contiennent du mercure et qui sont recyclables émettent moins de mercure dans l'environnement que des lampes à incandescence classiques, du fait des émissions de mercure liées à la production d'énergie et aux économies d'énergie qu'elles génèrent.

2. Le bris d'une lampe fluorescente compacte ne présente aucun risque pour la santé. Pour éviter toute dispersion de mercure dans une habitation, il est néanmoins recommandé d'aérer la pièce dans laquelle la lampe s'est brisée, et de ramasser les morceaux de verre à l'aide d'un balai (et non d'un aspirateur). Les déchets ainsi récupérés pourront suivre la voie des ordures ménagères classiques.



3. Les lampes fluorescentes compactes, comme tous les produits électriques, émettent des champs électromagnétiques dans leur environnement proche. Toutes les mesures réalisées jusqu'à présent montrent que **ces champs, mesurables à partir de 30 cm de leur source, sont très inférieurs aux limites d'exposition à long terme fixées au niveau européen.**

Par mesure de précaution, il vaut mieux éviter l'usage des ampoules fluocompactes comme lampe de travail sur le bureau et lampe de chevet.

Source Association française de l'éclairage

Au delà des ampoules, des économies d'énergie concrètes sur l'année:

→ Type d'appareil	→ Coût moyen par mois à raison de 8h de fonctionnement par jour
Ampoule à incandescence	9.60 €
Ampoule halogène haute performance	5.60 €
Tube fluorescents et ampoules fluocompactes	2.08 €
LED	0.08 €
Chaufferette électrique	40 €
Ordinateur	Eteint et sur secteur: 0 à 0.24 € Veille: 0.24 € à 0.8 € Allumé: 0.8 € à 16 €
Climatisation individuelle	50 €
Ventilateur	3,20 €

Penser à utiliser l'énergie lumineuse de manière adaptée à mes besoins est un autre moyen d'économiser de l'énergie. Inutile d'occuper un amphithéâtre pour une session de travail réunissant seulement quelques personnes. Je peux à ce sujet me faire conseiller par le personnel de la Direction des affaires logistiques intérieures qui pourra m'orienter vers la salle la plus appropriée à mes besoins en réunion, présentation, réception.

👤 dali-gestionsalles@unistra.fr

Avant d'augmenter la température de mon bureau, je vérifie que je suis assez habillé(e). Passer de 20°C à 19°C, c'est peut-être un pull en plus, mais c'est surtout 7% de consommation en moins.

source ADEME

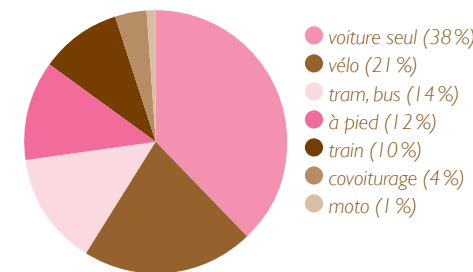


«Toute personne croyant qu'une croissance exponentielle peut durer indéfiniment dans un monde fini est soit un fou, soit un économiste.» Kenneth Boulding

↑ UNE UNIVERSITÉ EN MOUVEMENT

Différentes enquêtes menées depuis 2007 sur le campus de l'Esplanade et auxquelles ont répondu 1892 personnels nous en apprennent un peu plus sur nos modes de déplacement: 57% des personnels de l'Université résident à moins de 3,5 km de leur lieu de travail tandis que 42% résident à moins de 500 m d'un arrêt de tram ou bus desservant directement leur lieu de travail.

Les déplacements choisis par les personnels de l'Université:



Les campus médecine et Illkirch seront l'objet de la prochaine étude.

↑ DÉPLACEMENTS

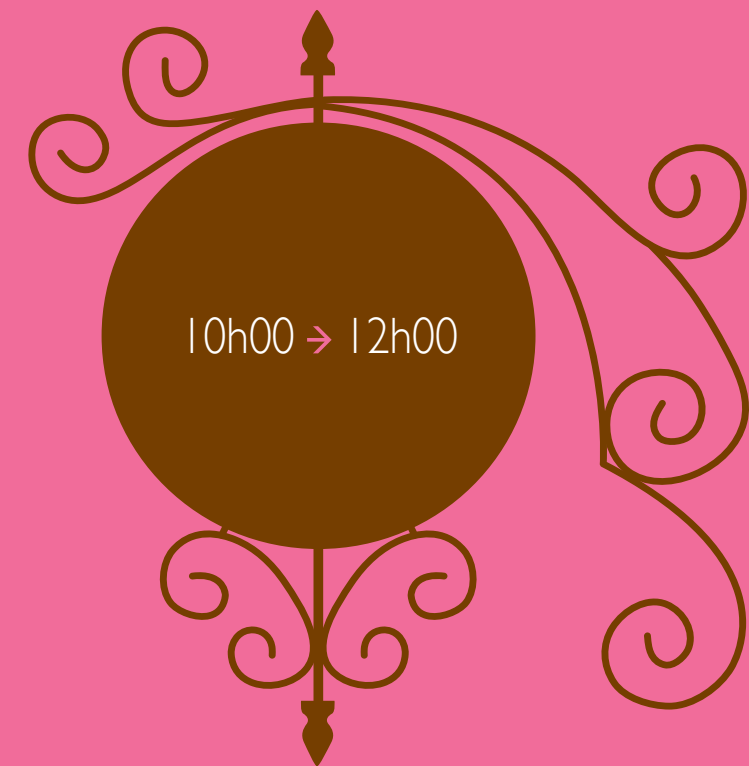
L'éco-calculateur de l'Agence de l'environnement et de la maîtrise de l'énergie (ADEME) me permet de réaliser une estimation des coûts annuels induits par mes modes de déplacement.

Reporter en km parcourus la distance existant entre mon domicile et mon lieu de travail (un aller simple).

→ Mode de transport	→ Coût	→ Effet de serre
Voiture km x 200 = €/an km x 130 = kg CO ₂ /an
2 roues motorisés km x 160 = €/an km x 40 = kg CO ₂ /an
Bus	Abonnement = entre 173 € et 410 €/an km x 30 = kg CO ₂ /an
Train km x 20 = €/an km x 15 = kg CO ₂ /an
Tramway	Abonnement = entre 173 € et 410 €/an km x 7 = kg CO ₂ /an
Vélo km x 20 = €/an km x 0 = kg CO ₂ /an
Marche km x 7 = €/an km x 0 = kg CO ₂ /an
Exemple 1 voiture	10 km x 200 = 2000 €/an	10 km x 130 = 1800 kg CO ₂ /an
Exemple 2 Transports en commun	Abonnement = entre 173 € et 410 €/an	10 km x 7 = 70 kg CO ₂ /an

↑ J'habite à 12 kilomètres de mon lieu de travail et je m'y rends en voiture:
Je dépense annuellement $12 \times 200 = 2400$ € uniquement pour mes déplacements professionnels qui impliquent également l'émission de $12 \times 130 = 1560$ kg de dioxyde de carbone par an.

Plus d'infos sur www.ademe.fr



Le temps des impressions

Économies d'énergie à la photocopie:

Un bouton tout simple mais très efficace est présent sur les photocopieurs. Ce bouton «éco» est souvent le même que celui qui met la machine sous tension et permet de mettre directement en veille le photocopieur au lieu de la laisser consommer inutilement de l'énergie.

Économies de papier:

Le papier est en volume notre premier déchet à l'Université. Nous en achetons chaque année plus de 67 795 ramettes de 500 feuilles, plus tout le papier que nous recevons et qui finit dans nos poubelles.

Une habitude saine à prendre: j'imprime un mail uniquement si c'est réellement nécessaire.

↗ En mettant côte à côte les feuilles de papier utilisées à l'Université en un an, on pourrait couvrir 190 hectares, soit la superficie de la principauté de Monaco!



↑ RECTO VERSO

Pour un photocopieur depuis mon poste il me suffit de suivre la procédure suivante lorsque j'imprime:

Sur PC

- choisir «imprimer»
- puis «propriétés»
- au sein du premier onglet «configuration»
- activer recto verso «reliure à gauche».

Sur Mac

- choisir «imprimer» (⌘P)
- puis «désassembler»
- et «recto-verso»

↗ La bonne idée:

Je paramètre mon imprimante en mode recto-verso par défaut! Pour cela il me faut:

Sur PC:

- cliquer sur «démarrer»
- puis «paramètres»,
- panneau de configuration,
- imprimantes et télécopieurs.
- clic droit sur l'imprimante concernée
- aller dans options d'impression
- sélectionner recto verso «reliure à gauche»

Sur Mac:

- Il est possible d'effectuer les mêmes réglages à partir de:
- «préférences systèmes dans le dock»
- puis au sein de la partie «Imprimantes et Fax».

Toutes mes impressions se feront désormais en recto-verso. Et n'oublions pas le mode «économique» ou «brouillon» qui permet d'économiser l'encre!

Avec une imprimante plus modeste mais capable d'imprimer en recto verso il faudra alors sélectionner le «recto-verso manuel». L'ordinateur me préviendra alors du moment où il me faudra retourner mes feuilles imprimées au recto afin de pouvoir imprimer le verso.

J'ai besoin de lire un document mais la lecture sur écran me rebute?

L'impression en mode «deux pages sur une» est la solution. Ainsi chaque feuille de papier sera optimisée en y imprimant jusqu'à 4 pages si je combine cela avec le recto verso. Ce réglage est accessible au même endroit que le recto verso.

↑ ALIMENTATION LOCALE ET DE SAISON

Une petite faim? Quelle que soit ma formule pour le repas de midi, pourquoi ne pas essayer de manger local et de saison? C'est un des moyens les plus efficaces de lutter contre l'émission de gaz à effet de serre! Voici un tableau pratique pour retrouver nos repères.

légende

- fruits et légumes frais
- fruits et légumes de garde

Calendrier des fruits et légumes de saison

FRUITS												
Abricots	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Cerises	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fraises	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Framboises	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Groseilles	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Kiwi	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Mandarines	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Mures	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Myrtilles	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Nectarines	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Oranges	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Pêches	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Poires	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Pommes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Prunes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Raisins	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Rhubarbes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

LÉGUMES												
Artichauts	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Asperges	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Aubergines	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Bette	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Betteraves	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Brocoli	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Carottes	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Céleris branche	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Céleris raves	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Champignon	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Chicon	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux Bruxelles	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux fleurs	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Choux rouges	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Concombres	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Courgette	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Endive	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Epinard	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Fenouil	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Haricots verts	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue à couper	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue iceberg	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue pommée	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Laitue romaine	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Mais	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Mange tout	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Navet	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Oignon	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Petits pois	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Poireaux	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Poivron	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Radis	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Scorsonère	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D
Tomates	J	F	M	A	M	J	J	A	S	O	N	D

Pas le temps d'aller au marché pour trouver les légumes de saison? Il m'est possible de combiner produits frais, de saison, bio et cultivés de façon solidaire (par des personnes en réinsertion professionnelle) grâce à l'abonnement hebdomadaire aux paniers bio proposés par l'association Campus Vert:

Plus d'informations : <http://campusvert.u-strasbg.fr/>



↑ JE M'ABSENTE... VEILLE OU EXTINCTION ?

Au-delà de l'économiseur d'écran d'ordinateur qui permet d'occuper ou de couper l'écran au-delà d'une certaine durée de non utilisation, il m'est possible lorsque je m'absente de faire hiberner ma machine afin de ne pas consommer d'énergie inutilement.

Sur PC :

Veille: la veille de l'ordinateur conserve l'alimentation et la mémoire vive en route.

Veille prolongée: une veille prolongée éteint complètement mon ordinateur (je peux même le débrancher sans perdre mon travail) mais il va redémarrer rapidement en ayant gardé la mémoire de ce sur quoi je travaillais grâce à une sauvegarde temporaire effectuée sur mon disque dur.

Des réglages plus fins sont accessibles depuis «démarrer», «panneau de configuration» et «options d'alimentation».

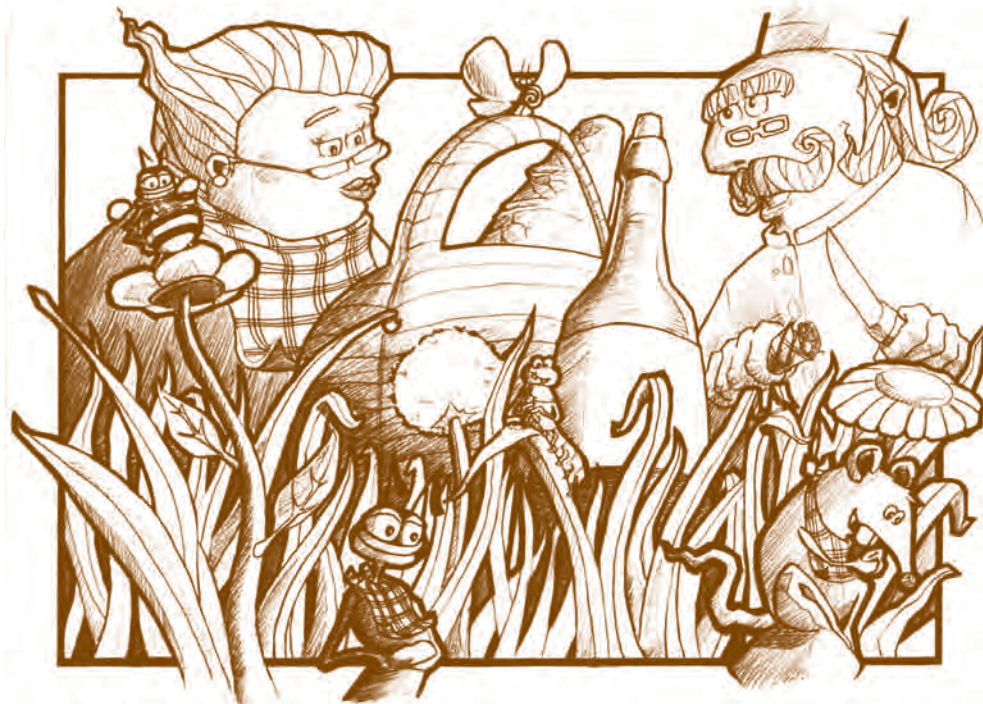
Sur Mac :

J'ai le choix de gérer plusieurs choses: mon écran de veille depuis «préférences système» et «bureau et économiseur d'écran»;

la suspension d'activité (équivalente à la veille sur PC) depuis «préférences système» et «économiseur d'énergie».

Il est inutile de laisser mon ordinateur allumé la nuit, il n'existe aucune mise à jour ou sauvegarde de mes documents qui nécessitent que mon poste individuel soit sous tension.

↑ DES ESPACES VERTS SAINS POUR UNE BIODIVERSITÉ PRÉSERVÉE



À l'initiative de l'Université des prairies fleuries voient le jour sur les campus. Souci, bleuet des champs, coquelicot, coriandre, cumin des prés et bien d'autres essences sont semées sur 15 000 m² d'espaces verts.

Bénéfices de la démarche :

- éviter la pollution du sol et de l'eau par le glyphosate* ainsi que l'exposition des personnels pulvérisant le produit et du public utilisant les espaces verts
- éviter les coûts de tonte et les dégagements de gaz à effet de serre liés à l'utilisation d'engins motorisés
- favoriser la biodiversité en permettant à de nombreuses espèces (insectes, petits mammifères, oiseaux) de s'installer dans ce milieu vivant
- protéger le sol contre les chaleurs d'été grâce au moindre besoin en arrosage de ces surfaces où l'évaporation est réduite.

Cette action fait suite à la volonté politique de l'Université de mettre en place un plan «Zéro phytosanitaires» en vue d'améliorer l'impact de la gestion des espaces verts sur l'environnement.

* Le glyphosate: Cet herbicide (formule commerciale «Roundup®») de glyphosate et surfactant polyoxyéthylène amine) est un herbicide systémique et non sélectif, sa toxicité pour l'homme est présente à deux moments: la pulvérisation (toxicité aiguë) et la fréquentation des espaces traités (toxicité chronique).



14h00 → 16h00

J'utilise un **moyen de transport plus éco-responsable** pour me rendre en réunion. Pour cela plusieurs solutions :

- mon service dispose d'un **vélo de service**
- j'utilise un **vélo partagé de la ville**
- j'utilise les transports en commun : je peux acheter des tickets de tram avec la régie d'avance de mon service ou de ma composante afin que chacun puisse utiliser ces billets pour se rendre à leurs rendez-vous
- je **covoiture avec mes collègues ou partenaires** se rendant à la même réunion

Rentré de réunion, j'ai des documents à envoyer à mes collègues. Pour le courrier en interne : j'utilise de préférence une enveloppe réutilisable qui permet jusqu'à 32 correspondances avant de devoir être recyclée. Enveloppes à commander directement à la Dali.

 dali@unistra.fr

Avec l'après-midi qui se dessine, je pense à l'ergonomie de mon poste de travail

Recommandations :

- **avoir son bureau placé de façon perpendiculaire à la fenêtre**
- **se trouver idéalement à au moins un mètre de celle-ci pour des raisons de confort thermique**

De cette façon, je profite de la lumière de façon optimale et je minimise les reflets sur mon écran. La lumière du jour est une source d'éclairage gratuite et illimitée, pensons-y avant d'allumer la lumière !

↑ QUE FAIRE DE MES DÉCHETS?

Il existe des filières précises pour mes déchets de tous les jours: cartouches, toners, lampes et tubes fluorescents ou encore matériel informatique usagé. Pour consulter les procédures adaptées rien de plus simple. Il me suffit de me rendre sur l'intranet via l'ENT à la rubrique «Institutionnel - Prévention Sécurité Environnement» où elles sont toutes téléchargeables.

👤 Contact pour les questions relatives aux déchets: spse-dechets@unistra.fr

Voici un exemple de procédure déchet mise en place en 2009 à l'Université de Strasbourg: les DEEE (déchets des équipements électriques et électroniques)

↑ Les produits toxiques ont leurs filières : En laboratoire on utilise principalement des produits dangereux pour l'environnement, même pendant les séances de travaux dirigés. Il est primordial de ne pas jeter ces produits à l'égoût ni à la poubelle classique mais de leur faire suivre les filières appropriées. Toutes ces filières sont identifiées et expliquées sur l'intranet via l'ENT à la rubrique «Institutionnel - Prévention Sécurité Environnement».

Élimination des déchets des équipements électriques et électroniques (DEEE)



→ Matériel informatique et multimédia (voir liste complète sur l'intranet), matériel de laboratoire non contaminé...



→ Compléter et transmettre au SPSE le listing recensant le matériel
Si volume important: mise à disposition de bacs métalliques et enlèvement par transporteur
Si petite quantité: collecte par le SPSE

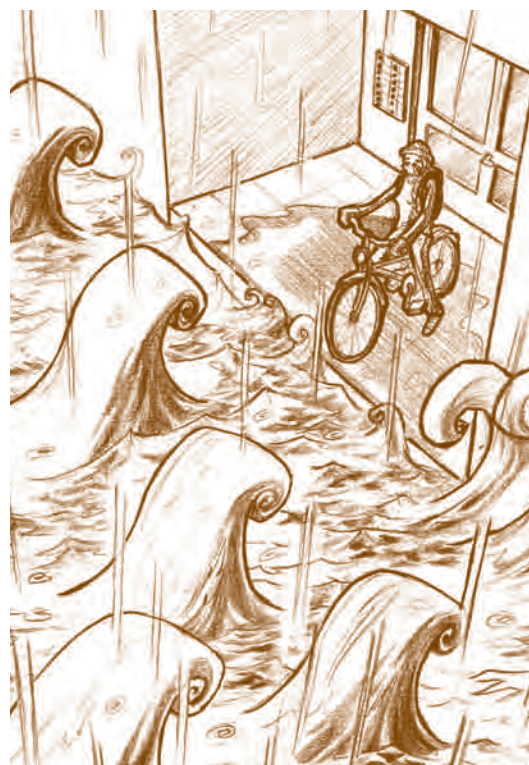
! Les écrans doivent être triés séparément des autres matériels



→ Les équipements sont valorisés ou démantelés suivant leur âge et état

! L'éco-participation payée lors de l'achat des DEEE garantit la reprise du matériel par les constructeurs afin qu'un éco-organisme les traite car ils contiennent différents polluants (métaux lourds, liquides réfrigérants, gaz) qui peuvent dégager des substances toxiques.

Pour toutes questions ou enlèvement, contacter le SPSE: 03 68 85 08 06 - carole.dieffenbacher@unistra.fr
 Retrouvez toutes les procédures concernant les déchets sur l'intranet de l'Université de Strasbourg.



↑ ENVIE DE PASSER LA VITESSE SUPÉRIEURE? JE ME METS AU VÉLO!

Le vélo est compétitif par rapport à la voiture pour les trajets urbains de moins de 6 km. Sur la Communauté Urbaine de Strasbourg, 508,4 kilomètres de pistes cyclables permettent de rouler sans être gêné par les voitures. Un cycliste respire trois à six fois moins de polluants qu'un automobiliste. A l'intérieur de l'habitacle de l'automobile, l'air est 2 à 8 fois plus pollué qu'à l'extérieur.

Il faut 1/4 d'heure pour faire 3 km à vélo et un trajet en voiture sur deux fait moins de 3 km.

↑ La bonne idée:

Pour réduire ma facture d'entretien j'apprends à réparer mon vélo moi-même!

L'association VéloStation propose l'accès à un atelier de réparation semi-professionnel. Les vélos en mauvais état y sont recyclés en pièces détachées. Je peux y apprendre tous les rudiments de la mécanique cycle au contact des autres adhérents et bénévoles.

www.velostation-strasbourg.org

La pluie, un frein pour le vélo? Pourtant il ne pleut que 23 fois par an entre 8h et 8h30 à Strasbourg. Ne craignons pas le temps!

La marche, le bon plan santé:

Que ce soit pour se rendre à l'arrêt de transport en commun ou bien pour effectuer un trajet complet, n'oublions pas la marche qui permet de garder la forme. La marche à pied est plus physique que la pratique du vélo en ville et 30 minutes de marche quotidienne est la durée minimale d'exercice physique recommandée par le Ministère de la Santé.

↑ LE CHANGEMENT CLIMATIQUE: QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Il s'agit d'une perturbation du climat mondial due à l'activité humaine sur la planète. La concentration de gaz à effet de serre dans l'atmosphère a augmenté de façon très rapide ces dernières décennies et nous observons parallèlement une montée de la température globale sur la planète qui n'a jamais été aussi importante ni aussi rapide.

Mais quelles en sont les causes ?

La cause principale de cette augmentation de la concentration du dioxyde de carbone dans l'atmosphère est le choix de nos sociétés d'axer notre production énergétique sur la combustion de l'énergie fossile du sous-sol. Cela a induit une perturbation du cycle naturel du carbone.

Solution: minimiser notre recours à ces énergies fossiles. L'objectif actuellement reconnu comme pertinent serait de diviser nos émissions de gaz à effet de serre par 4 d'ici à 2050.

Comment agir à mon échelle ?

Principaux postes d'émission des gaz à effet de serre:

- logement
- alimentation
- déplacements

Sur Strasbourg l'association Objectif climat nous propose un suivi de nos émissions de gaz à effet de serre et des moyens concrets pour diminuer nos émissions.

www.objectifclimat.org



16h00 → 18h00

↑ ACHATS

L'Université est une grande consommatrice de biens et de services. Mon impact sur l'environnement à travers mes choix de consommation est donc très significatif.

Bonne nouvelle, j'ai la possibilité de faire des choix éco-responsables !

Il est de ma responsabilité en tant que personnel de l'Université de veiller à faire des achats les plus responsables possibles en prenant soin d'interroger avant tout mes besoins et en explorant des voies alternatives et éco-responsables quand elles existent.

Le service achats améliore chaque année les marchés passés afin que ceux-ci soient plus éco-responsables et intègrent des critères environnementaux et d'équité sociale.

Il propose également des produits éco-labellisés et notamment du papier recyclé.

👤 dam@unistra.fr

↑ UN EXEMPLE: LE PAPIER

Tous les papiers achetés par l'Université sont des papiers provenant de plantations de bambous européens et ne participent donc pas à la destruction des forêts tropicales et nordiques.

Pour mes commandes de papier pensons au conditionnement « Bag'N Box »: le papier est livré par 2500 feuilles de 75 g au lieu des conditionnements classiques de 500 feuilles. Cela permet d'économiser et éviter des emballages inutiles et difficilement recyclables (les emballages des ramettes sont traités pour résister à l'humidité) et facilite les opérations de remplissage des bacs du photocopieur. J'adopte la bonne posture lors de la manutention de ces contenants qui pèsent plus de 10 kg.

Les marchés de l'Université proposent du papier recyclé qui reste pour le moment plus cher que le papier classique. Je peux y penser lors de ma prochaine commande!

↑ LES LABELS, DES REPÈRES POUR L'ÉCO-CONSOMMATION

Au niveau des fournitures de bureau, les fournisseurs proposent dans leurs catalogues différents produits éco-labellisés:

Dans la pratique, seuls les écolabels apportent des garanties telles que:

La qualité d'usage des produits ou services. Les produits ou les services qui bénéficient d'un écolabel doivent être conformes à des exigences de qualité et d'aptitude à l'usage;

La réduction des impacts environnementaux des produits ou services. Celle-ci est assurée par la prise en compte des impacts environnementaux sur l'ensemble du cycle de vie des produits ou des services.



Faisons le point sur les écolabels officiels:

- **Ecolabel européen**: reconnaît la qualité écologique d'un produit, c'est-à-dire la qualité d'usage du produit et la limitation de ses impacts sur l'environnement tout au long de son cycle de vie.
- **NF environnement**: écolabel officiel français s'appliquant aux produits conformes à une liste de critères environnementaux prenant en compte leur cycle de vie complet, de la fabrication à la destruction. Ces critères sont vérifiés régulièrement par un organisme de contrôle indépendant.

Ces deux premiers labels sont considérés comme équivalents, en Allemagne l'équivalent sera l'Ange Bleu (Der Blaue Engel)

- **FSC (Forest Stewardship Council)**: garantit une gestion écologique des forêts et des produits de la filière bois.
- **AB (Agriculture Biologique)**: garantit une production végétale sans pesticides de synthèse, sans engrais chimiques et une production animale respectant les rythmes de vie et réglementant l'usage abusif d'antibiotiques. Son pendant allemand (BIO), ainsi que le label européen.
- **Le label APUR**: garantit le taux de fibres de récupération de post-consommation (de 50 à 100%) contenues dans le produit.

Attention au « faux-ami » qu'est le logo d'éco-emballages. Il signifie uniquement que le producteur contribue financièrement à un dispositif aidant les communes à développer des collectes sélectives. Il ne garantit pas le recyclage effectif du produit qui le porte ni une composition de ce produit en matériaux recyclés.



↑ JE QUITTE MON LIEU DE TRAVAIL EN TRANSPORT EN COMMUN

L'Université et ses campus sont desservis par plusieurs lignes de transports en commun :

Centre

Tram

- C Elsa – Neuhof Rodolphe Reuss
- E Robertsau Boecklin – Baggersee

Bus

- 30 Wattwiller – Robertsau Ste-Anne/Robertsau Chasseurs
- 10 Gare Centrale (ceinture)
- 15 Lingolsheim Alouettes – Robertsau Boecklin
- vers Kehl, bus n° 2 « Pont du Rhin »
- SNCF: vers la gare avec le 10 puis cadencements toutes les 30 minutes pour Mulhouse, Haguenau et Obernai.

Cronenbourg-Schlitigheim

Bus

- 70 Robertsau Renaissance – Oberschaeffolsheim Stade
- 50 Montagne Verte – Wacken
- 19 Rotonde – Cronenbourg Arago – Chambre de Métiers

Illkirch

Tram

- Tram A : HautePierre Maillon – Illkirch Lixenbuhl

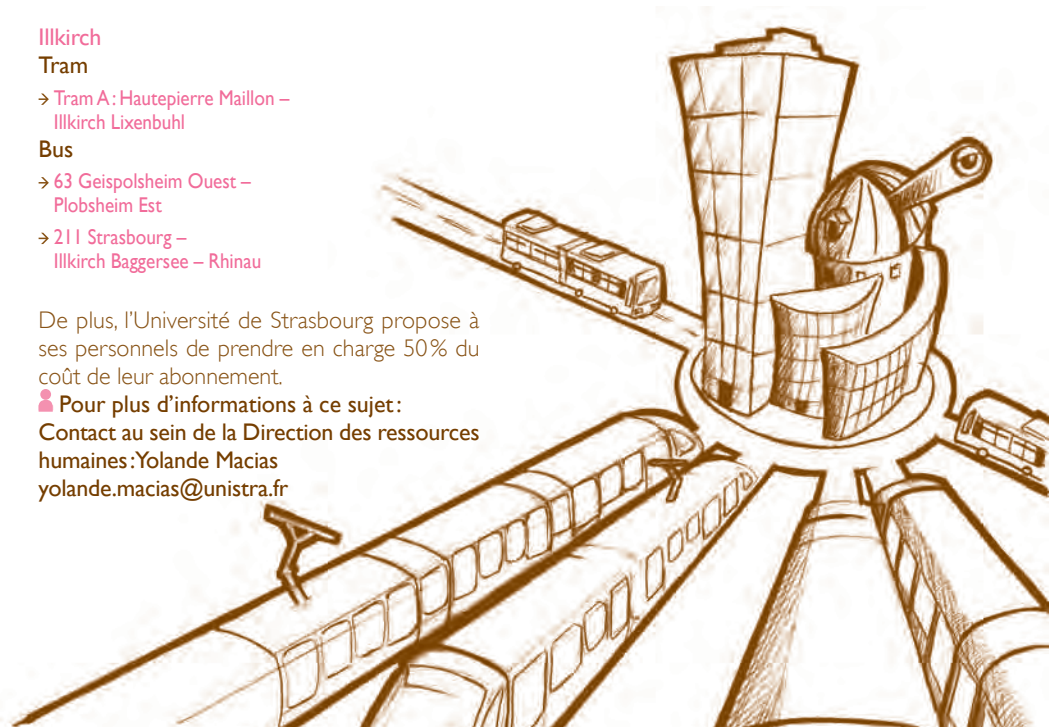
Bus

- 63 Geispolsheim Ouest – Plobsheim Est
- 211 Strasbourg – Illkirch Baggersee – Rhinau

De plus, l'Université de Strasbourg propose à ses personnels de prendre en charge 50% du coût de leur abonnement.

👤 Pour plus d'informations à ce sujet :

Contact au sein de la Direction des ressources humaines : Yolande Macias
yolande.macias@unistra.fr

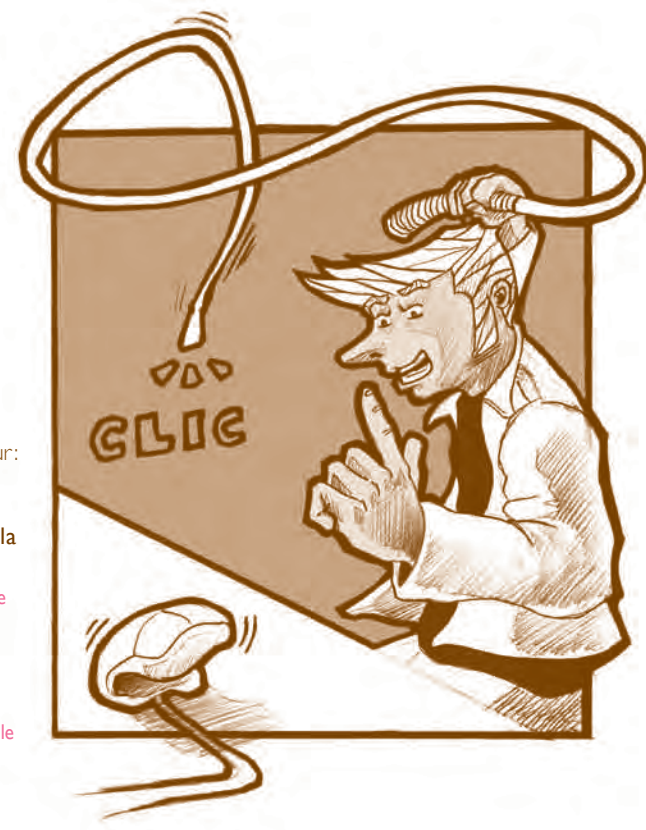


↑ DOMPTER SON POSTE INFORMATIQUE (ET SA SOURIS)

Pour tester la consommation de mon ordinateur :
www.eu-energystar.org/fr/fr_calculator.shtml

Quelques petites astuces pour réduire la consommation de mon poste informatique :

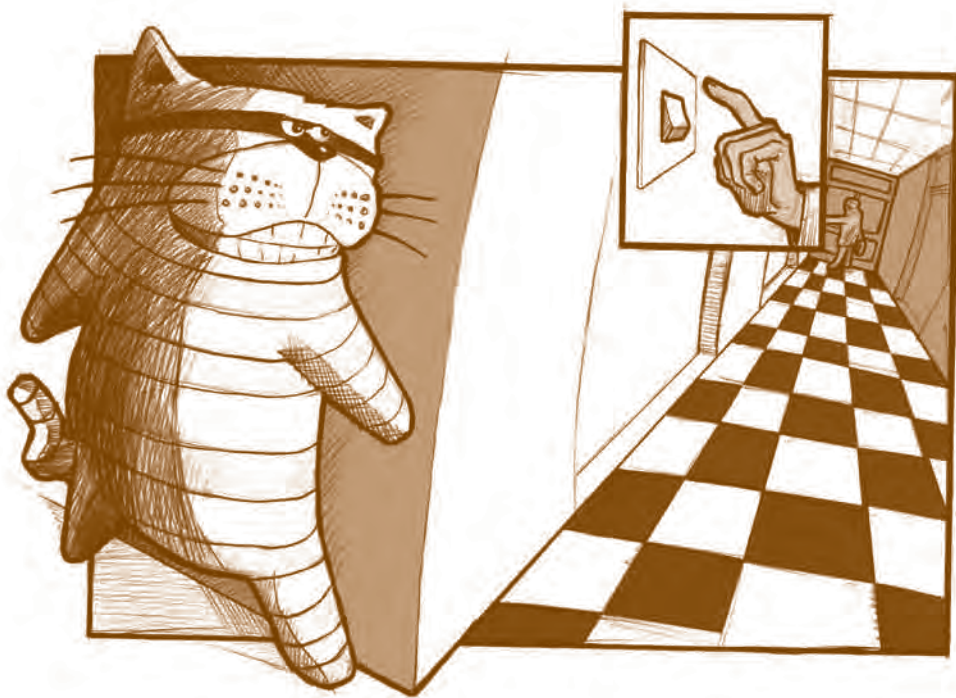
- éteindre mes hauts parleurs, mon imprimante lorsque ceux-ci ne fonctionnent pas
- éteindre l'écran lorsque je quitte temporairement mon ordinateur
- si je n'utilise pas mon ordinateur pendant 30 minutes d'inactivité il vaut mieux l'éteindre ou le mettre en veille



↑ « PAS UN CHAT, J'ÉTEINS DERRIÈRE MOI »

En sortant, je pense à éteindre de tout ce qui est inutilement allumé sur mon passage.
Une lampe allumée toute la nuit, c'est jusqu'à 200 € facturés à la fin de l'année...

↗ Votre réfrigérateur n'est pas un refuge pour pingouin. L'Université compte de nombreux réfrigérateurs et congélateurs dans ses laboratoires.
↗ Décongélation de frigos
3 mm de givre sur les parois augmentent de 30% leur consommation d'électricité. Décongeler deux fois par an ces équipements réduit notre facture d'électricité et prolonge leur vie.



Chargé de projet

Geoffroy Weibel

Groupe de travail

Pascale Gilbert

Florian Keller

Jean-Luc Koch

Claire Marsol

Claire Nassoy

Lionel Poinsotte

Nicolas Roudet

Cécile Zanetta

Illustration

Romuald Sum

Graphisme

Sandra Miller

Guide imprimé sur papier recyclé
par une imprimerie respectant le label Imprim'Vert
et au tirage limité à 2 500 exemplaires.
Mars 2010



↑ LES 3 GRANDES INFOS À NE PAS MANQUER

Ce livret, fruit du travail de la mission développement durable avec un groupe de personnels volontaires de l'Université nous invite à partir à la découverte de gestes et habitudes que chacun peut adopter chaque jour afin que notre Université soit plus éco-responsable.

Suivons le guide!

**UNE AMPOULE ALLUMÉE
TOUTE LA JOURNÉE PEUT
REVENIR À 10€/MOIS.**

**UN CYCLISTE AVALE 5 FOIS MOINS
DE POLLUANTS QU'UN AUTOMOBILISTE
DU FAIT DE LA POSITION PLUS HAUTE
DE SES VOIES RESPIRATOIRES.**

**SI ON EMPILAIT LES RAMETTES
UTILISÉES À L'UNIVERSITÉ
PAR AN (150 TONNES),
ON OBTIENDRAIT
UNE PILE AUSSI HAUTE
QUE LA TOUR EIFFEL.**



UNIVERSITÉ DE STRASBOURG



Université de Strasbourg
CS 90032
F-67081 Strasbourg Cedex
Tél. +33 (0)3 68 85 00 00

www.unistra.fr